

## Aanmelden en verwijzen

Als je bij ons wilt wonen, heb je een indicatie nodig vanuit de WMO of WLZ. Voor een verwijzing kun je terecht bij je huisarts, wijk/dorpsteam of behandelaar. Op de website van Umah-hai vind je alle informatie over de verschillende indicatievormen. Er staat ook beschreven wat er nodig is voor je aanmelding.

## Vragen?

Neem contact met ons op via onderstaand e-mailadres, of gebruik de contactgegevens achterop deze folder.

 [www.umah-hai.nl](http://www.umah-hai.nl)

 [aanmelding@umah-hai.info](mailto:aanmelding@umah-hai.info)

## Contactgegevens

Ons kantoor:  
De Vos 13  
3972 VD Driebergen

Tel. 0343-522964

We zijn telefonisch bereikbaar:  
maandag t/m vrijdag  
van 8:30 tot 12.30 uur



 **umah-hai**  
*samen voor unieke zorg*



**GEZAMENLIJKE DROOM DIE BINDT**

**Herstelgerichte  
begeleiding** bij psychische  
kwetsbaarheid en/of  
verslaving

## Umah-hai

*Umah-hai is opgericht vanuit een cliënteninitiatief. Dat maakt ons bijzonder!*

Bij Umah-hai staan de kernwaarden gelijkwaardigheid, wederkerigheid, saamhorigheid en vertrouwen centraal. Alle deelnemers hebben een achtergrond van verslaving en/of psychische problematiek. Bijna alle medewerkers hebben ervaringskennis en een deel is ervaringsdeskundig.



## Driebergen / Doorn

In Driebergen en Doorn liggen veel verschillende woningen van Umah-hai. Je krijgt een persoonlijk begeleider en er is een huiscoach voor jou en je huisgenoten. Voor koffie, thee en een praatje kun je terecht bij de inloop en er zijn verschillende activiteiten om aan mee te doen. Je kunt in deze regio ook ambulante begeleiding van Umah-hai krijgen.

## Herstel Training Centrum (HTC) in Utrecht

Het HTC is een abstinente en herstelgerichte woongemeenschap voor deelnemers met een verslavingsachtergrond. Je werkt in een groep aan je ontwikkeling. Je eet samen, er zijn dagopeningen en dagsluitingen, herstelgerichte trainingen en samen werk je in de werkgebieden, binnen en buiten. Het programma en het leven in de groep is intensief. Je leert ontzettend veel, mét en ván elkaar.

